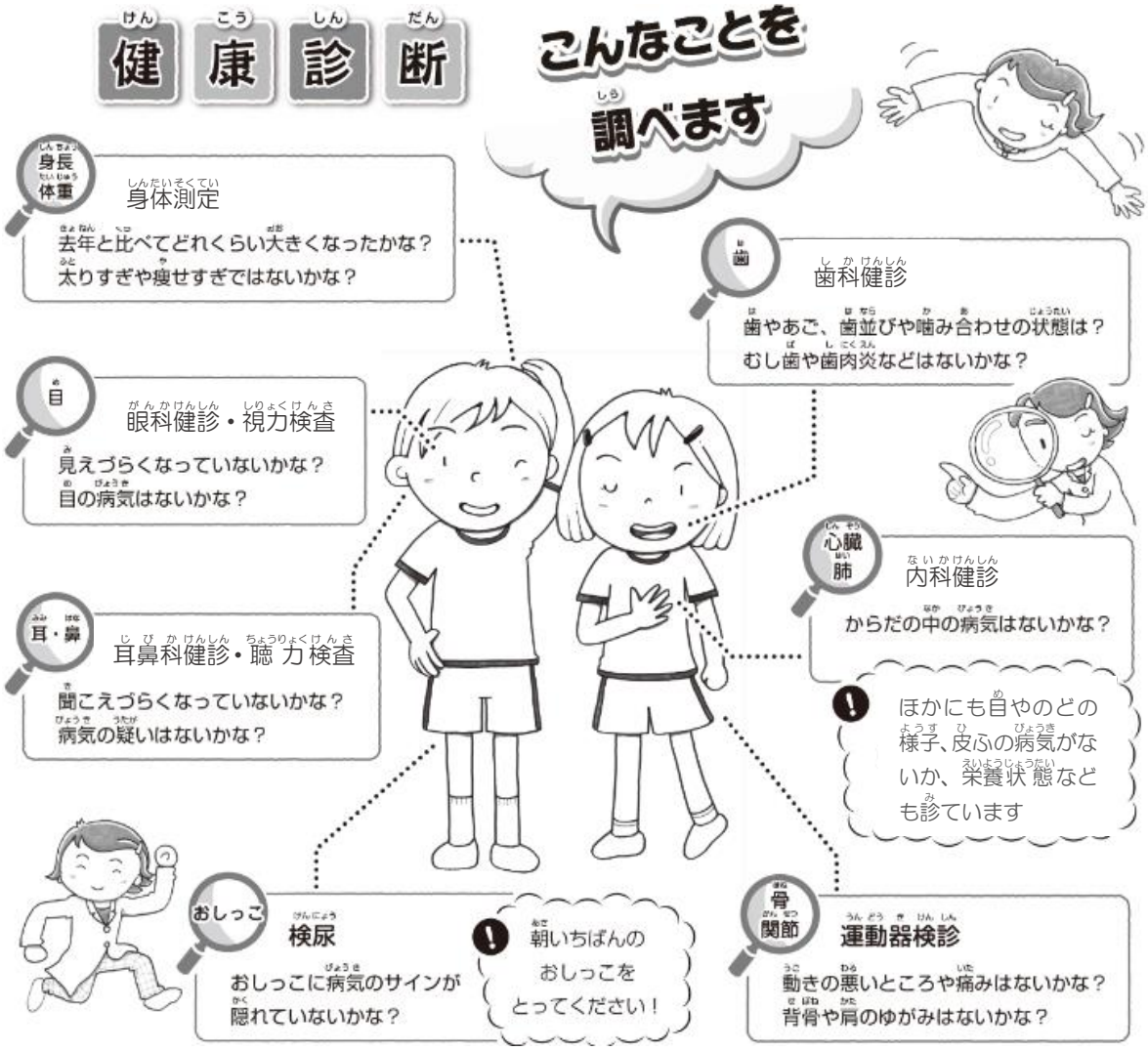
すくすく ほけんだより 4月

令和８年４月６日
品川区立浜川小学校
校長　二宮　淳

進級・入学おめでとうございます。新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる４月。疲れから体調を崩すこともあるでしょう。毎日を気持ちよく過ごすためには「食事と睡眠」が大切です。生活リズムを整えていきましょう。

健康診断がはじまります！

裏面に、健康診断の日程をのせました。おうちの人と確認し、忘れ物がないよう準備しましょう。



校医の先生方

内　科　折敷（おりしき）　満（みつる）　先生（おりしき みつるクリニック）
眼　科　芳賀（はが）　剛（たけし）　先生（新馬場眼科）
耳鼻科　加知（かち）　賢次郎（けんじろう）　先生（加知耳鼻咽喉科）
歯　科　糸日谷（いとひや）　遼（りょう）　先生（いとひや歯科クリニック）
薬剤師　花井（はない）　佳奈（かな）　先生（ひまわり薬局）

～保護者の皆様へ～

昨年度に引き続き、保健室を　竹内（たけうち） 三保子（みほこ）　宮原（みやはら） 真佐代（まさよ）　二人の養護教諭が担当していきます。子どもたちの心と体がすくすくと育つように、心配なことや不安なことが少しでも解決できるように、お手伝いをしていきます。スクールカウンセラーとも協力していきますので、お子様のことで心配なことがありましたら、ご相談ください。

◎スクールカウンセラーの紹介◎　（緑川先生は異動しました）

スクールカウンセラー：菊田（きくた） 広喜（ひろき）　・　村山（むらやま） 絵梨香（えりか）

勤務日　：村山先生は火曜日。菊田先生は金曜日。
相談時間：火曜日は　9時～16時 30 分（最終面談 15 時 30 分）
　　金曜日は 10 時～17 時（最終面談 16 時）＊予約が必要です。
予約の問い合わせ先：副校長または養護教諭まで。℡：3761-0530

～朝の健康観察をお願いします～

□　熱はないか（朝いつもより熱が高い時は、ご家庭で様子を見てください。）
□　朝ごはんはきちんと食べたか
□　便の状態はどうか（下痢をしていないか）
□　頭痛、腹痛、はきけはないか（嘔吐がある場合は、登校をお控えください。）
□　だるそうにしていたり、普段と違ったりする様子はないか

★昨年度は無理して登校したために、朝からお迎えをお願いするケースが多くみられました。上記の症状がある時は、様子を見てからの登校をお願いします。

★登校後、平熱でも体調が悪くて授業を受けられない場合は、ご家庭にご連絡します。早退の際は保護者のお迎えが必要となりますので、ご了承ください。

★インフルエンザや水痘等、出席停止の感染症の場合は、登校時に「出席停止解除願い」を保護者の方が記入し、ご提出ください。医師の診断書等は不要です。（HP からダウンロードできます。）

【定期健康診断について】

健康診断は、疾病を早期発見するための**スクリーニング（ふるい分け、選別）**で、健診結果と診断が違う場合がありますのでご了承ください。　精密検査の必要な人には、別紙ですぐにお知らせします。　受診の必要がない場合はすべての健康診断終了後に、健康カードで結果をお伝えします。

項目		対象学年	実施方法・注意
測定・検査	身体計測	全員	身長・体重を測定します。**体育着**を着用します。
	視力	全員	メガネ使用者は**メガネを持参**しましょう。
	聴力	１・２・３・５年	髪の毛で耳がかくれないようにしてきましょう。
	色覚	４年生希望者	４年生の希望者のみ実施。秋に保健室で個別に行います。他学年については保健室にご相談ください。
校医による健診	内科	全員	お子さんが安心して受けられるよう、内科は体育着を着用して衝立の中で一人一人受けます。 **＊背柱や胸郭のゆがみを診るため、衝立の中で女性支援員が介助し体育着をめくります。皮膚の状況も診るため、タイツやニーハイソックスをはかないようにご協力ください。**
	眼科		メガネ使用者は**メガネを持参**しましょう。
	耳鼻科		耳鼻科は前日までに耳垢を取ることをおすすめします。
	歯科		当日の朝食後は、歯みがきを丁寧にしてきましょう。
心臓・腎臓・結核検診	結核問診票	全員	記入をして**４月７日(火)に提出。** **＊記入漏れがないかを提出前に再度ご確認の上、配布した封筒に入れて提出してください。**
	保健調査	全員	
	心臓調査票	全員	
	聴打診	全員	内科健診時に、聴打診もしていただきます。
	心音・心電図	１年全員・他学年該当者	学校で実施します。検査機関の方が行います。
	尿検査 一次回収	全員	当日の朝、起きたらすぐの尿を取ります。 ＊５月７日(木)忘れた場合は、翌日の８日(金)朝８時４５分までに保健室へ提出。 **＊前日取った尿は検査できません。当日取ってください。**
	尿検査 二次回収	一次検査の陽性者	**クラスごとに５月２６日（火）８時３０分までに保健室へ提出。＊忘れた場合は５月２８日（木）８時３０分までに保健室へ提出。**

【定期健康診断日程】

★心臓検診の日に欠席した場合は、5/9(土)または5/13(水)に、学校では行わず保護者の方が「品川区医師会館」に連れて行くことになりますのでご了承ください。

実施日	項目	実施学年
4月　8日（水）	身体計測	４・５・６年、６組
9日（木）	身体計測	１・２・３年
１０日（金）	視力検査	４・５・６年、６組
１３日（月）	視力検査	１・２・３年
１４日（火）	聴力検査	1-1、1-2、1-3
１５日（水）	聴力検査	６組、1-4、1-5
１６日（木）	聴力検査	３年
１７日（金）	聴力検査	２年
２０日（月）	聴力検査	５年
２１日（火）	歯科健診①	５・６年、６組
２２日（水）	**★心臓検診**	**１年・他学年該当児童**
２７日（月）	歯科健診②	３・４年
２８日（火）	歯科健診③	１・２年
5月　7日（木）	**尿検査一次（回収）**	**全学年**
8日（金）	尿検査一次（追加回収）	尿検査一次未提出者
	内科健診①	６年、６組
１２日（火）	内科健診②	1-1、1-2、3-1、3-2、3-3
１４日（木）	眼科健診①	３・４年、６組
１８日（月）	内科健診③	2-1、2-2、4-1、4-2、4-3
２１日（木）	眼科科健診②	１・５年
２６日（火）	**尿検査二次（回収）**	**対象者・一次未提出者**
	内科健診④	1-3、1-4、1-5、3-4、3-5
２７日（水）	耳鼻科健診①	１・３・５年、６組
２８日（木）	尿検査二次（追加回収）	二次・一次未提出者
	眼科健診③	２・６年、幼稚園
２９日（金）	内科健診⑤	2-3、2-4、2-5、4-4、4-5
6月　2日（火）	内科健診⑥	５年
3日（水）	耳鼻科健診②	２・４・６年、幼稚園
9日（火）	移動教室前日健診（６組）	６組（４・５年）