

すくすく



令和8年5月29日
品川区立浜川小学校
校長 二宮 淳

今年^{ことし}は夏^{なつ}のような日差^{ひざ}しで急^{きゅう}に暑^{あつ}くなったり雨^{あめ}が降^ふって肌寒^{はださむ}くなったりと気^き温^{おん}や気^き圧^{あつ}の^{へん}化^かが大^{おほ}きく、かぜ^{かぜ}をひい^あたり体^{たい}調^{ちよう}をくず^{せき}したりし^{ばしよ}やすいです。教^{きょう}室^{しつ}では冷^{れい}房^{ぼう}をつ^とけ^きた時^{とき}に、風^{かぜ}が当^あたりや^{せき}しい席^{せき}や場^{ばしよ}所^{じよ}が^あり^あす。汗^{あせ}が急^{きゅう}激^{げき}に冷^ひえるこ^を防^{ふせ}ぐた^めに、下^{した}着^ぎ（肌^{はだ}着^ぎ）を^きるよ^うに^したり、脱^ぬぎ^き着^きし^きやすいカ^ーディ^ガン等^らを持^もっ^てき^{たり}し^まし^よう。



6月4日~10日は
歯と口の健康週間



★歯みがき学習について

糸日谷歯科校医、大須賀歯科衛生士による歯みがき学習を予定しています。

該当学年には、近くなりましたらおたよりでお知らせいたします。

2年生…7月14日（火）、15日（水）

4年生…7月8日（水）

6組…7月1日（金）

★給食後の歯みがきについて（全校での取組）

水道の蛇口数から、1週間単位でクラスごとに行います。

1組：6月29日（月）～7月3日（金） 給食後に教室でみがく。

2組：7月6日（月）～7月10日（金） 給食後に教室でみがく。

3組から5組の人は、9月の実施となります。歯ブラシとコップを袋に入れてご準備をお願いいたします。近くなりましたらおたよりでお知らせいたします。



大人の歯を
きれいに生やす
コップ

小 学生になると、子どもの歯がぬげ大人の歯にどんどん生えかわります。大人の歯は、子どもの歯よりも大きく、本数も多いです。だから、あごの骨が成長せず子どもサイズのままだと、大人の歯がきれいに並ぶにはスペースが足りなくなってしまう。歯が重なって生えてしまうことも。



歯が生える場所を広げるには？

大切なのは、しっかりかんで食べること。よくかむと、その刺激であごの骨が成長し、歯が生えるスペースが広がります。

「ひとくち30回」を
めやすに、よくかんで食べましょう。





が づ ほ げ ん も く ひ ょ う
6月の保健目標
み まわ せい け つ けん こ う せい か つ
身の回りを清潔にして健康な生活をしよう



6月の予定

6月8日（月）から水泳学習が始まります。



【保護者の皆様へ】

- ①健康診断で指摘された目・耳・鼻の病気について、水泳学習が始まる前に受診を済ませ、受診後の結果を記入して提出してください。
※欠席等で耳鼻科・眼科・内科健診、尿検査、心臓検査（1年生と対象者）を受けられなかった場合も、水泳学習が始まる前までに受診をお願いいたします。
- ②「水泳学習参加承諾書」の提出後に、水泳学習で配慮が必要なこと等が出てきた場合（けがや水いぼ等）は連絡帳で担任へお知らせください。
- ③水泳学習の前日は、睡眠時間を十分とってください。
※水泳は、思っている以上に体力を使います。けがや熱中症を防止するためにも、十分睡眠をとり、学習ができる状態で登校するようにご協力をお願いします。
- ④虫刺されや擦り傷、水いぼなどで、傷が乾燥していない場合は「見学」となります。絆創膏を貼った状態ではプールに入ることはできません。