

すくすく



令和8年9月1日
品川区立浜川小学校
校長 二宮 淳

2学期が始まりました。地震や大雨などの自然災害が続いた夏休みで、災害安全を考^{かんが}える機^き会^{かい}となりました。これから暑^{あつ}い日^ひが続^{つづ}きます。自^じ分^{ぶん}の体^{たい}調^{ちょう}変^{へん}化^かに気^き付^つき、生^{せい}活^{かつ}リズ^{リズム}ムを^{ととの}整^{ととの}えて元^{げん}氣^きに学^{がっ}校^{こう}生^{せい}活^{かつ}を送^{おく}れるようにしていきましょう。

＜9月の保健目 標＞ 規 則 正 しい生活をしよう



9月の予定

9月 3日(木): 発^は育^{いく}測^{そく}定^{てい}6組、6年
9月 4日(金): 発^は育^{いく}測^{そく}定^{てい}5年
9月 7日(月): 発^は育^{いく}測^{そく}定^{てい}4年
9月 9日(水): 発^は育^{いく}測^{そく}定^{てい}3年
9月14日(月): 発^は育^{いく}測^{そく}定^{てい}2年
9月15日(火): 発^は育^{いく}測^{そく}定^{てい}1年

★健康カ^{けんこう}ード^{はいふ}を配^{はく}布^ふし^しま^すす★

9月の発^は育^{いく}測^{そく}定^{てい}の結^{けつ}果^かを記^き入^{にゅう}して、ご家^か庭^{てい}に配^{はく}布^ふし^しま^す。結^{けつ}果^かを^{らん}ご覧^{らん}にな^りましたら、保^ほ護^ご者^{しゃ}欄^{らん}に押^お印^{いん}あ^るいは^はサイン^{サイン}を^{して}、9月30日(水)ま^でに学^{がっ}校^{こう}へご返^{へん}却^{きゃく}く^ださい。

★給^{きゅう}食^{しょく}後^ごの歯^はみがきについて(全^{ぜん}校^{がく}実^{じつ}施^し)

9月 7日(月)～ 9月11日(金) 各学^{かく}年^{ねん}3組
9月14日(月)～ 9月18日(金) 各学^{かく}年^{ねん}4組
9月28日(月)～10月 2日(金) 各学^{かく}年^{ねん}5組

歯^はブラシ、
コップの準^{じゅん}備^びを
お願^{ねが}い^いし^ます。

★秋^{あき}の視^し力^{りき}検^{けん}査^さについて

1学^{がく}期^きの視^し力^{りき}検^{けん}査^さ結^{けつ}果^かがB～Dで、眼^{がん}科^かを未^み受^{じゅ}診^{しん}の^{ひと}人^{ひと}が対^{たい}象^{しょう}です。
9月^{まつ}末^{まつ}～10月^{はじ}初^しめ^めに実^{じつ}施^しし、受^{じゅ}診^{しん}が必^{ひつ}要^{よう}な^{ばあい}場^{ばあい}合^{ごべつ}は^し個^こ別^{べつ}に^しお知^しら^せせ^しま^す。

【保^ほ護^ご者^{しゃ}の皆^{みな}様^{さま}】

1. 夏^{なつ}休^{やす}み中^{ちゆう}のけが・病^{びよう}氣^きについて

夏^{なつ}休^{やす}み中^{ちゆう}のけがや病^{びよう}氣^き等^{など}で、入^{にゅう}院^{いん}や骨^{こつ}折^{せつ}な^どの場^{ばあい}合^{ごんご}や、今^{こん}後^ごの学^{がっ}校^{こう}生^{せい}活^{かつ}
(体^{たい}育^{いく}や給^{きゅう}食^{しょく}・階^{かい}段^{だん}歩^ほ行^{こう}な^ど)で配^{はい}慮^{りょ}や支^し援^{えん}が必^{ひつ}要^{よう}な^{ばあい}場^{ばあい}合^{れんらくちよう}は、連^{れん}絡^{らく}帳^{ちよう}や欠^{けつ}席^{せき}
等^{とう}連^{れん}絡^{らく}用^{よう}フ^ふォ^おーム^{ーム}で^{れんらく}ご連^{れん}絡^{らく}く^ださい。

2. 色^{しき}覚^{かく}検^{けん}査^さについて

4年^{ねん}生^{せい}の希^き望^{ぼう}者^{しゃ}に色^{しき}覚^{かく}検^{けん}査^さを^{じつ}実^{じつ}施^しま^す。後^ご日^{じつ}4年^{ねん}生^{せい}対^{たい}象^{しょう}に希^き望^{ぼう}調^{ちよう}査^さを
配^{はい}布^ふし^しま^す。他^た学^{がく}年^{ねん}で検^{けん}査^さを希^き望^{ぼう}する^{ばあい}場^{ばあい}合^{れんらくちよう}は、連^{れん}絡^{らく}帳^{ちよう}で^しお知^しら^せせ^しま^す。

がっ き おお だい い
1学期に多かったけがの第1位

だぼく



とも とき つくえ おお
友だちとぶつかった、机にぶつけた・はさんだなどのけがが多かったです。
いざという時のために、正しいけがの手当てを知っておきましょう。



すりきず：水でよく洗う



きりきず：清潔なガーゼを
当てて押さえる



はなち こばな
鼻血：小鼻をおさえて
したを向く



やけど：水でよく冷やす
※流水で10分程度



ねんざ・つき指・打撲：
氷などでよく冷やす、動かさな

☆学校での応急手当てについて☆



すりきずについては、基本的に水で洗浄し、絆創膏の手当てをします。
学校で汚れを完全に取り除くことは困難なため、キズパワーパッド等のハイドロコロ
イド素材の絆創膏は使用していません。

※乾燥を防ぐために、ワセリンを使用することがあります。

※絆創膏や包帯の継続的な交換はしていません。（当日の手当てだけです）

※すぐに病院受診が必要な時や、経過観察が必要な場合は学校から連絡いたしま
す。連絡がつかないと、病院での処置ができないことがありますので、必ず連
絡がつくようお願いいたします。

ただ
正しく
使
えて
いま
すか？

モイストヒーリング用の絆創膏

傷が早くきれいに治ると言われている、傷口を乾かさなためハイドロコロイド素材の絆創膏。
便利ですが、使い方によっては危険もあります。

汚れたまま貼るのはNG

傷口はきれいに洗ってから貼
ましょう。汚れが残っているま
ま密封すると、菌
が繁殖してしまう
ことも。



端が剥がれてきたら貼り替える

おうちで貼ってきた絆創膏が剥
がれているのを時々見かけます。
端が一定以上剥が
れると菌が入って
感染の危険も。



2歳以下の乳幼児は対象外

乳幼児に対しての安全性は確立
されていません。
使用するの
は3歳以上にな
ってから。

